

Wochenplan KW 10 02.-07.03.2020

02.03.2020	Montag	warmer Grießpudding Kirschen Zimt und Zucker Obst	21
04.03.2020	Dienstag	Spagetti Gemüsebolognese Rohkost	15 15
05.03.2020	Mittwoch	Schweinesteak Soße * Salat Kartoffelspalten	15 9,21
06.03.2020	Donnerstag	Hähnchenbrust Rahmsauce Kartoffelgratin Gemüse	15,21 21
07.03.2020	Freitag	Fischfilet Bratkartoffeln Salat Quark	18 9,21 21

Wochenplan KW 11 09.-13.03.2020

09.03.2020	Montag	Kartoffelsuppe Brötchen Milchreis	21 15 21
10.03.2020	Dienstag	Kartoffelauflauf mit Gemüse Rohkost	15,21
11.03.2020	Mittwoch	Nudeln mit Käseschinkensauce Salat	15,21 9,21
12.03.2020	Donnerstag	Geschnetzeltes Spätzle Gemüse	15,21 15
13.03.2020	Freitag	geg. Fisch Curryreis Gurkensalat Obst	16 9

* bei "nicht Schweinefleischessern" entsprechende Alternative

1 mit Konservierungsstoff	Glutenhaltiges Getreide	15
2 mit Farbstoff	Krebstiere u Krebstiererzeugnisse	16
3 mit Antioxidationsmittel	Eier und Eierzeugnisse	17
4 mit Süßungsmittel Saccharin	Fisch und Fischerzeugnisse	18
5 mit Süßungsmittel Cyclamat	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	19
6 mit Süßungsmittel Aspartan, enth. Phenylalaninquelle	Soja und Sojaerzeugnisse	20
7 mit Süßungsmittel Acesulfan	Milch und Milcherzeugnisse	21
8 mit Phosphat	Schalenfrüchte	22
9 geschwefelt	Sellerie und Sellerieerzeugnisse	23
10 chininhaltig	Senf und Senferzeugnisse	24
11 koffeinhaltig	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse	25
12 mit Geschmacksverstärker	Lupine und Lupinenerzeugnisse	26
13 geschwärzt	Weichtiere	27
14 gewachst	Schwefeldioxid und Sulfit	28